



第4回

# 日曜の学校

「市原の自然と食」を体験しながら学ぶ、  
小・中学生向けの3日間の連続講座



2/16

## Tシャツ ペイント

持参した白いTシャツを好きな色・絵柄で装飾しながら、ユニフォームをつくろう！



3/9

## 自然体験 ワーク

原っぱで体を動かして、まき割り体験や竹の食器づくりなど、様々な自然体験を楽しもう！



3/16

## オリジナル おにぎり作り

市原ならではの食材を使って自分のオリジナルおにぎりを作ってみよう！

● 時間 ●

14時00分～16時00分  
(受付開始：13時45分～)

● 対象・定員 ●

小学1年生～中学3年生  
(定員10名)

※ご家族の方の見学も可能です  
※参加不可日程がある場合は  
申込時にご連絡ください

● 会場 ●

### ウエルコミ

(ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら)

※3月9日のみ「東国吉遊育の森」  
(市原市東国吉727-7・8)にて開催

● 参加費 ●

3,000円

※お子様一人当たりの金額です。  
3日間の材料費等を含みます  
※ご家族の方の見学は無料です

参加申込  
はこちら



【お問合せ先】ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら

○住所：市原市南国分寺台4-1-1 ウエルシア市原国分寺台店2階  
○メール：welcommu.ichihara@gmail.com  
○電話：0436-20-1090(受付：火～日曜日9時～18時)

【主催】ウエルコミ運営委員会 (市原市・ウエルシア薬局(株)・(特非)いちはら市民活動協議会)

イチ  
I-Chi-O-Shi  
推し



# 日曜の学校とは？

「日曜の学校」とは、小中学生を対象に、様々な体験活動を通じて「市原ならではの」学びを深める連続講座です。ウエルコミ（ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら）の主催事業として2021年度からスタート。「市原の環境」「市原の歴史」など、毎年様々なテーマで開催され、市民活動団体等の皆さんが講師を務めます。4年目を迎える今回は「市原の自然と食」をテーマに開催します！

**市原について理解を深めたい！**

**学校や家庭では学べないことや、体験できないことに挑戦したい！**

**学校以外の新たな友達や地域の方々とつながりたい！**

そんな思いを持った小・中学生の皆さんのご参加をお待ちしております！

## ① 2月16日(日) 14時～16時 Tシャツペイント



○ 持ち物 ○  
白いTシャツ、  
汚れてもいい服装、タオル

白いTシャツを、全身を使ってペイント！お野菜の端や残りを活用したお野菜スタンプもつくる予定です。みんなで一緒に自分だけのユニフォームを作りましょう！

## ② 3月9日(日) 14時～16時 自然体験ワーク



○ 持ち物 ○  
1日目につくったユニフォーム、  
汚れてもいい服装・靴、  
軍手、タオル

原っぱで自然に触れる体験を行ないます！  
まき割り体験や、竹を使ったお皿とコップづくりなどに挑戦してみよう！

3月9日(日)のみ会場が異なりますのでご注意ください（詳細は参加者の皆さんに個別にお知らせします）  
会場：「東国吉遊育の森」（市原市東国吉727-7・8）

## ② 3月16日(日) 14時～16時 オリジナルおにぎりづくり



○ 持ち物 ○  
1日目につくったユニフォーム、  
エプロン、ふきん、マスク、  
三角巾

市原ならではの食材を切って、味付けして、自分だけのおにぎりの具をつくります！  
2日目に作った竹の食器に盛り付けて美味しく頂きます。市原の食の豊かさを楽しく学びましょう！

※原則として3日間ご参加頂いたほうが望ましいですが、参加できない日程がある場合は、申込時にお知らせください！なお、一部日程の欠席に伴う参加費の返金はありません。

